

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 09.12.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №14

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,93
Дети до 3 лет Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,41	17,56	61,29	440,37
Дети до 3 лет Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпшкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,79	3,36	24,69	193,98
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			13,30	20,43	75,21	521,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,53
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	157,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
